

Essstörungen Hilfe und Selbsthilfe

Radiodoktor - Medizin und Gesundheit
Moderation: Dr. Karin Gutiérrez-Lobos
Sendedatum: 28. September 2015
Länge: 35 Minuten

Inhaltsübersicht

Essstörungen betreffen Frauen und Männer | Bericht einer 28-jährigen Frau über ihre Essstörung | Auslöser: Pubertät, Gewichtszunahme, negative Äußerungen von Bezugspersonen, geringer Selbstwert | Schamgefühle der Betroffenen | Essen bestimmt den Tagesablauf | Gefahr der Vereinsamung | multifaktorielle Genese von Essstörungen | Therapiebeginn häufig erst nach einigen Jahren des Leidensweges | Bulimie beginnt häufig zwischen dem 16. - 18. Lebensjahr | Krankheitsbild der Anorexie | Beginn der Anorexie in der frühen Adoleszenz | Binge Eating tritt im Erwachsenenalter auf | Klinisches Bild von Binge Eating | Häufigkeit der Essstörungen bei Frauen und Männern | Zunahme des Schweregrades der Erkrankung | Auffälligkeiten bereits im Schulkindalter | Jugendliche wollen von ihrem Umfeld nicht nur nach dem äußerlichen Erscheinungsbild beurteilt werden | Essen als Regulation von Gefühlen | Kreislauf von Essattacken und schlechtem Gewissen | Warnzeichen für Eltern | Models und TV-Sendungen als problematische Vorbilder für junge Mädchen | Verschiebung von Aggression gegenüber Eltern in Essstörung | Grundpfeiler der Therapie bei Essstörung | Bedeutung des Trainings geregelten Essverhaltens | Angebote für Familien von betroffenen Jugendlichen |